

Basi di Primo Soccorso tra i Banchi di Scuola



PREMESSA

L'importanza del riconoscere le situazioni di pericolo e le circostanze che richiedono l'intervento di un adulto o dell'ambulanza ha rispecchiato l'attenzione sempre più diffusa verso i temi dell'emergenza/urgenza da parte del mondo della scuola, che si caratterizza come il luogo più idoneo per la promozione dell'educazione alla salute.

Imparare l'importanza delle manovre di primo soccorso e del massaggio cardiaco, conoscere il funzionamento ed il corretto utilizzo di un defibrillatore e come effettuare la disostruzione delle vie aeree sono le principali abilità che studentesse e studenti, docenti e personale A.T.A. delle scuole primarie di Sassari potranno acquisire partecipando al percorso formativo "Basi di primo soccorso tra i banchi di scuola", realizzato e organizzato dal personale medico e infermieristico dell' Unità Operativa di Medicina d'Urgenza dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Sassari. L'attività sarà svolta al di fuori dell'orario di servizio e a titolo gratuito.

Sarà proprio all'interno della scuola che avverrà infatti l'incontro e il confronto con le figure professionali del mondo sanitario e gli alunni della scuola coinvolti nel progetto.

FINALITA' E OBIETTIVI PRINCIPALI

La finalità di questo progetto è quella di introdurre nel percorso scolastico gli aspetti teorico- pratici dell'emergenza sanitaria con l'obiettivo di sviluppare e diffondere, fin da piccoli, la cultura del "soccorso adeguato al prossimo" e i valori che la improntano (solidarietà, senso civico) contribuendo, quindi, a sensibilizzare gli studenti all'emergenza-urgenza.

Agli alunni delle classi coinvolte verranno forniti gli elementi conoscitivi e formativi sulle funzioni vitali del corpo umano e sul loro riconoscimento, le modalità di primo intervento in urgenza, oltre che la prevenzione nei diversi casi nonché una conoscenza "diretta" sull'organizzazione del sistema dell'emergenza, sul suo funzionamento e sulla sua attivazione.

Sarà inclusa una parte dedicata alla prevenzione, consigliando per l'esempio il costante uso delle cinture di sicurezza in auto, del casco in moto o in bicicletta e la prevenzione del rischio di inalazione/ingestione di un corpo estraneo (pila, monete, alimenti ecc), frequente soprattutto nei primi anni di vita dei bambini e con potenziale rischio di morte, se non tempestivamente trattato.

L'obiettivo del progetto è anche quello di favorire la diffusione sull'utilizzo del defibrillatore semiautomatico (DAE) prevedendo anche l'insegnamento delle tecniche di supporto di base

delle funzioni vitali e della defibrillazione precoce ai docenti e al personale A.T.A. che seguiranno le lezioni insieme agli alunni.

Il progetto si concluderà con la visita guidata all'interno di un mezzo di soccorso (ambulanza) e l'illustrazione e il funzionamento dei presidi utilizzati nel primo soccorso a cura dei volontari della Croce Blu di Sassari.

DESTINATARI

Il progetto "Basi di primo soccorso tra i banchi di scuola" è destinato agli alunni delle classi 4° e 5° della scuola primaria ed al personale scolastico.

LA PROPOSTA FORMATIVA

Il progetto ha come obiettivo quello di proporre un format di interventi a livello scolastico, graduati per fasce d'età, al fine di favorire l'acquisizione di contenuti omogenei e coerenti rispetto al tema del primo soccorso.

I contenuti e le nozioni trasmesse saranno diversificate ed approfondite tenendo conto delle varie fasi di sviluppo degli alunni.

L'articolazione dei moduli didattici, personalizzati in base alle esigenze degli allievi e al contesto delle singole classi permetterà la diffusione delle informazioni in modo semplice e comprensibile. L'adozione di materiale didattico coerente e semplificato riprodurrà delle situazioni di emergenza a cui seguiranno simulazioni in aula dei gesti di primo soccorso che coinvolgeranno in prima persona gli alunni, rendendoli protagonisti attivi nel processo di conoscenza della catena della sopravvivenza.

Il corso avrà durata di 3 ore e sarà articolato nei seguenti moduli: Lezioni frontali/interattive (60 minuti)

- Conoscenza della catena del soccorso e del sistema dell'emergenza
- Prime nozioni sul buon uso del Pronto Soccorso e del 118
- Conoscenza delle situazioni a rischio (elettricità prodotti domestici, pile...)
- Possibilità di primo intervento (chiamata 118): quando e come chiamare
- Cosa NON fare (ad es. in caso di trauma)

Lezioni/esercitazioni pratiche (120 minuti)

- Conoscenza della tecnica del massaggio cardiaco

- Disostruzione delle vie aeree
- Tecniche di supporto di base delle funzioni vitali e defibrillazione precoce (utilizzo DAE) per docenti e personale A.T.A.
- Familiarizzazione con il mezzo di soccorso ed i presidi sanitari.

Il corso si concluderà con un semplice questionario di apprendimento composto da 10 domande ed un questionario di gradimento rivolto a tutti i partecipanti.